



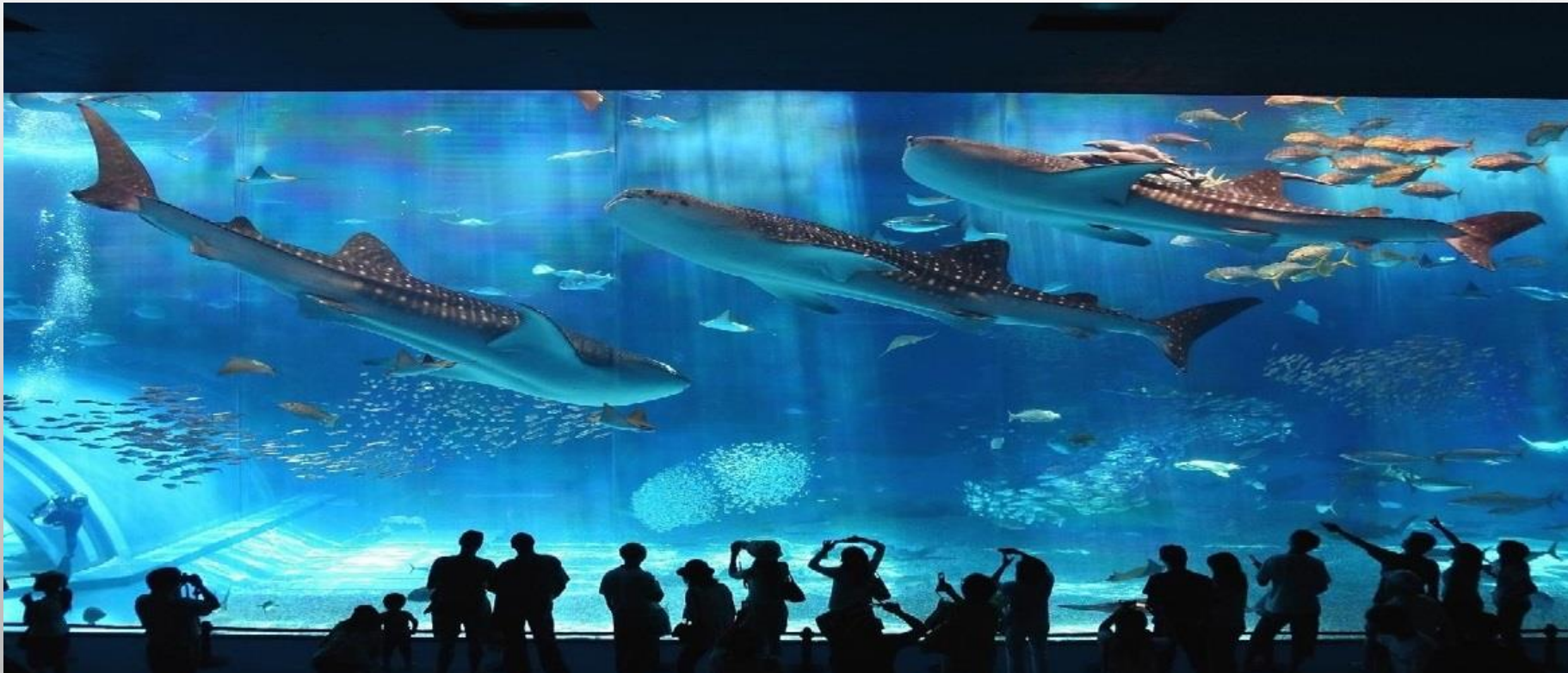
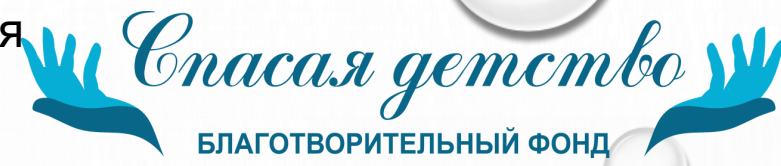
 *Спасая детство* 

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
помощи детям с расстройством
аутистического спектра

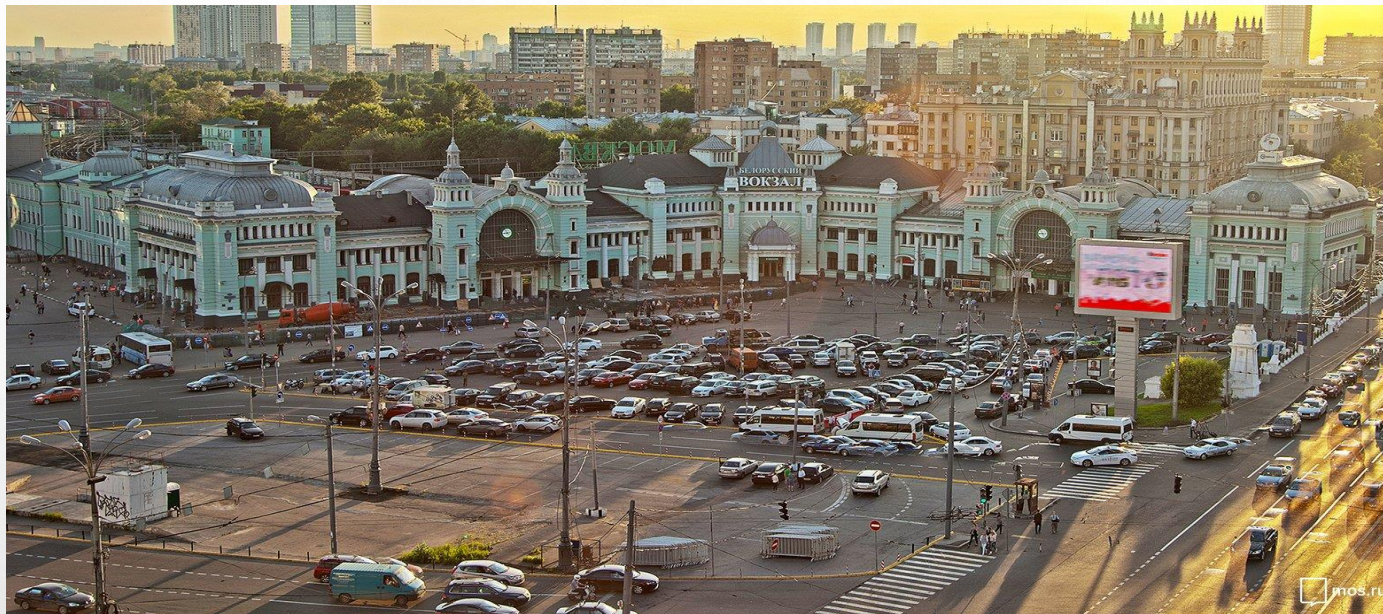
Проект: «Дети дождя в подводном мире океана и дремучих джунглях тропиков»



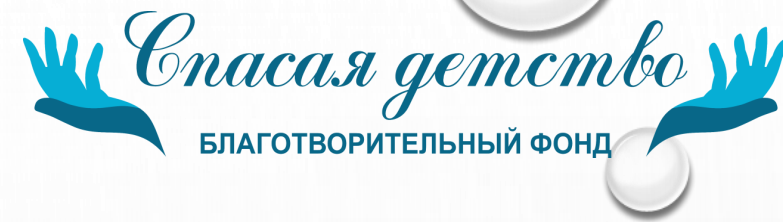
За период реализации проекта с 1 июля по 31 декабря 2020г. планируется посещение мероприятий 240 детьми с РАС, в возрасте от 3 до 10 лет, и 260 их родителями, проживающими на территории Московской области



Место встречи с детьми и их родителями
площадь у Белорусского вокзала



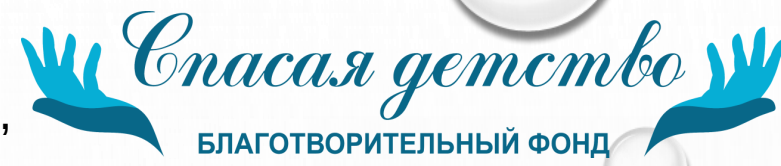
Каждому ребенку будут подарены сувениры с логотипами нашего фонда: футболка и рюкзак со сладостями



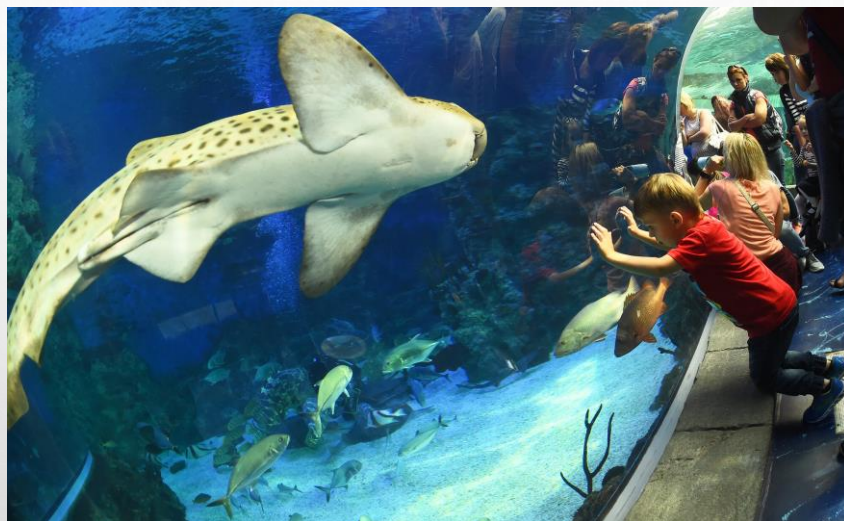
От места сбора до Океанариума Крокус Сити дети и их родители будут доставлены на оборудованных для перевозки детей микроавтобусах в сопровождении автомобилей ГИБДД



Океанариум Крокус Сити расположен по адресу:
г.Красногорск, ул.Международная, д.10, Крокус Сити,
ст.м. Мякинино



Группами по 10 детей с родителями в сопровождении гидов начнется посещение экспозиций океанариума



Посещение океанариума



Океанариум – это окно в совершенно другой мир: водоросли, моллюски, раки, за которыми очень интересно наблюдать, ну и конечно же – рыбки. Быстрые данио и барбусы, медлительные вуалехвосты, хищные цихлиды, веселые гуппи, сомики, красные меченосцы, медлительные скалярии – сотни пород и расцветок не оставят равнодушными не только детей, но и их родителей. Рыбки помогут устранить стресс и апатию у детей и их родителей, значительно улучшится самочувствие, аппетит, а восприятие окружающей действительности станет более адекватным, заметно ослабнет агрессивность, сопровождающая диагноз аутизм. Наблюдение за аквариумными рыбками поможет снять напряжение и сохранить покой, успокоит нервную систему, нормализует артериальное давление, устранил бессонницу, поможет преодолеть «синдром навязчивых состояний». Аквариум окажет на детей буквально гипнотическое действие, поможет защититься от депрессий и негатива, психологическим проблем и апатий без лекарственных препаратов. огромные аквариумы размеров во всю стену вместе со своими разноцветными обитателями осуществляют цветотерапию для детей. ведь яркие цвета будут детей бодрить и веселить, вдохновлять и снимать напряжение. Подводный мир в аквариуме благоприятно повлияет на психику детей и их родителей.

Контакт с подводным миром поможет ребенку обрести вновь интерес познания окружающего мира, скорректировать и оптимизировать отношения ребенка с социумом:

- самооценка ребенка заметно повысится;
- на 90% снимется состояние дефицита положительных эмоций, произойдет активная стабилизация настроения;
- сгладится состояние потерянности, одиночества и дезадаптации;
- нахождение детей с рыбами способствует активизации структур организма, будет развиваться область коммуникаций, процесс мышления и освоения информации заметно ускорится;
- будет развиваться психомоторика с речевыми способностями аутичного малыша, ребенок освоит и укрепит координацию движений, ускоряя освоение моторных навыков.

С помощью терапии с рыбками удастся добиться следующих результатов:

- развитие навыков общения и налаживание взаимодействия с окружающими его людьми;
- пробуждение интереса у ребенка к происходящим вокруг него событиям;
- развитие/улучшение речевой деятельности;
- снижение уровня тревожности/агрессивности;
- нормализация сна;
- улучшение интеллектуальной деятельности.

Зоотерапия или анималотерапия – это особая ветвь нетрадиционной медицины, предусматривающая лечение детей-аутистов при помощи животных.

Общение детей-аутистов с животными позволит:

- вытащить ребенка из плена самоизоляции, стимулировать развитие интереса к внешнему миру, что станет условием к установлению, восстановлению, корректировке, оптимизации социальных отношений;
- стимулировать процесс развития личности;
- восполнить дефицит положительных эмоций;
- через тактильную стимуляцию создать условия для эмоционального реагирования;
- активизировать работу мозговых структур и всего организма в целом через сенсорную стимуляцию;
- стимулировать вербальную экспрессию, способствуя речевому и сенсомоторному развитию аутичных детей и детей со сниженным интеллектом;
- пережить совместный, богатый, эмоциональный опыт ребенку и его родителям;
- стимулировать выработку гормона радости.
- способствовать речевому и сенсомоторному развитию аутичных детей.
- улучшить зрительную и двигательную координацию и ориентацию.

Зоотерапия особо полезна при аутизме, так как замкнутые дети проявляют желание общаться с животными, трогать их, улыбаются им. Животные помогают детям справиться с высоким уровнем тревоги, постоянным беспокойством.



Мастер-класс «Морское дело»

Специалисты проведут для детей мастер-класс «Морское-дело», на котором научат детей управлять морским штурвалом на тренажерах. Такие занятия для детей новы и необычны, поэтому они будут охотно их выполнять, повторяя друг за другом. Именно этот мастер-класс мы выбрали для нашего проекта, так как занятия на тренажерах у детей:

- развивают способность к имитации (подражанию);
- стимулируют ребенка к выполнению различных инструкций;
- формируют навыки произвольной организации ребенком движений собственного тела;
- воспитывают коммуникативные навыки и способность к взаимодействию внутри коллектива;
- улучшают моторику.

При занятии на тренажере создается интересное и безопасное с точки зрения аутиста пространство, в котором ему можно взаимодействовать с другими людьми – специалистами, родителями, другими детьми. Таким образом, занятия на тренажерах станут для ребенка отличной возможностью для практики социальных навыков. Двигательная сфера аутичного ребенка отличается наличием стереотипов, сложностями в формировании действий с предметам, расстройствами моторики и т. д. Движения аутиста могут быть вялыми или, напротив, излишне скованными, непластичными. Низкая произвольность движений у аутичных деток в большинстве случаев влечет за собой нарушение координации движений, а их мышечная сила обычно существенно ниже, чем у нейротипичных сверстников. Учитывая все это, занятие на тренажерах является важнейшим средством корректирования нарушений двигательной функции и стимулирования физического и моторного развития. Физически развитый ребенок имеет гораздо больше возможностей для общения с ровесниками и участия в играх, требующих подвижности и физической активности.



Проведение сеанса орнитотерапии

Птицы развивают у детей чувство внимательности, ответственности, терпения. Орнитотерапия – это приятное лечение пением птиц, которое даёт хороший терапевтический эффект. Всё дело в том, что пение птиц – сигнал радости для нашего мозга, такие ассоциации заложены генетически. Ученые утверждают, что слушание птичьего пения поможет уравновесить у детей все процессы, которые постоянно происходят в организме. Таким образом, и психика ребенка, и тело придут в состояние спокойствия. Расположенные в коже виброрецепторы восприимчивы к звуковым волнам определённой частоты, птичье пение служит для них сигналом к запуску противоболевой реакции. Так птицы будут способствовать исчезновению болевых проявлений у детей и их родителей. Наш мозг настроен воспринимать пение птиц как приятный и позитивный звук. Следовательно, уже рефлекторно при прослушивании щебета птиц у детей и их родителей возникнут положительные эмоции. Щебет птиц всегда приятен для человеческого слуха, поэтому он успокоит детей, поднимет им настроение, позитивно повлияет на психологическое состояние, умиротворит, зарядит позитивом, подарит спокойствие. Также влияние звуковых вибраций благотворно повлияет на страдающих бессонницей детей и их родителей.



Главный врач, главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Московской области по санаторно-курортному лечению ГБУЗ МО ДС «Отдых» – М.М. Мегерян проведет для родителей детей-аутистов лекции на тему: «Социализация детей-аутистов в современном обществе». На лекциях будут предоставлять психологическую поддержку родителям как систему мер, принимаемую в следующих целях:

- 1) снижение эмоционального дискомфорта в связи с заболеванием ребенка;
- 2) поддержание уверенности родителей в возможностях ребенка;
- 3) формирование у родителей адекватного отношения к болезни ребенка;
- 4) сохранение адекватных родительско-детских отношений и стилей семейного воспитания.

Главная задача доктора - дать понять родителям, что именно они являются ключевым звеном в успехе развития ребенка. После лекции доктор проведет индивидуальные консультации и ответит на вопросы родителей. Такая программа будет проведена для каждой группы. В рамках проекта планируется организовать 6 групп.



Путешествие будет сопровождать
развлекательная анимационная программа

Спасая детство
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД



В ресторанном дворике для детей и их родителей
в кафе Forte Bello будет приготовлен вкусный обед

